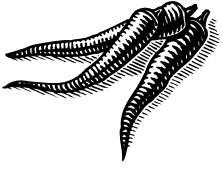


# ¡Aprenda a cultivar verduras!

Por medio de estos **talleres** bilingües y prácticos, de **jardines naturales** de verdura (sin químicos)



**\*Los talleres son gratis. Se acepta donaciones.\***  
**\*\*¡Ofrecidos a todos que son interesados!\*\***

Básicos del Jardín: Parte 1 : Aprenda del diseño del jardín, como mejorar la tierra, como sembrar y plantar.

Básicos del Jardín: Parte 2: Aprenda a conocer y controlar las malas hierbas, hacer el abono, cosechar y guardar el fruto.

Cocinar y la Nutrición del Jardín: Aprenda como cocinar las verduras para llevar al máximo la nutrición y sabor del fruto....¡Viene pronto!

## El horario de la primavera temprana

### FEBRERO

SÁBADO 3 9:00 am– 1:00 pm: Básicos del Jardín: **Parte 1**

SÁBADO 24 9:00 am-1:00 pm: Básicos del Jardín: **Parte 2**

### MARZO

SÁBADO 10 9:00 am– 1:00 pm: Básicos del Jardín: **Parte 1**

SÁBADO 24 9:00 am-1:00 pm: Básicos del Jardín: **Parte 2**

Los talleres se llevan a cabo en “Nuestra Tierra,” el jardín en el Banco de Alimentos (3003 S. Country Club Rd.)

**¡Ofrecidos en inglés y español!**

Para más información contacte a Michelle Kuhns en el Community Food Bank  
mkuhns@communityfoodbank.com, 622-0525, x 240, 3003 S. Country Club Rd.